



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования
Учебный центр
«Гефест»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Емельянова Н.Н.

«12» января 2026



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(программа повышения квалификации):
«Оценка и управление профессиональными рисками для руководителей и специалистов»

г. Тверь
2026

УТВЕРЖДАЮ



Директор
Емельянова Н.Н.

«12» января 2026

1. Пояснительная записка

1.1. Дополнительная профессиональная программа (программа повышения квалификации): «Оценка и управление профессиональными рисками» (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, Приказа Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда», Национального стандарта РФ ГОСТ Р ИСО 45001-2020 «Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования и руководство по применению».

1.2. Целью обучения по Программе является выработка у слушателей необходимых умений по реализации процедур идентификации опасностей, обследования рабочих мест и опроса работников в рамках выполнения работ по оценке профессиональных рисков.

1.3. Программа разработана, принята и реализована АНО ДПО УЦ «Гефест»; руководствуется положениями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.4. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают необходимые умения по практической реализации процедур идентификации опасностей, обследования рабочих мест и опроса работников в рамках выполнения работ по оценке профессиональных рисков.

1.5. Образовательная организация осуществляет обучение по Программе и имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности.

1.6. По окончании обучения по Программе проводится проверка знаний, и слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаются удостоверения о повышении квалификации установленного образца.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая Программа отвечает следующим требованиям:

- отражает квалификационные требования к должностям работников организаций, деятельность которых связана с обеспечением безопасных условий труда и проведением оценки профессиональных рисков. Соответствие Программы квалификационным требованиям к профессиям и должностям определено содержанием тем, включенных в состав Программы;
- не противоречит федеральным государственным образовательным стандартам высшего и среднего профессионального образования и ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения. Ориентация на современные образовательные технологии реализована в формах и методах обучения, в методах контроля и управления образовательным процессом и средствах обучения;
- соответствует принятым правилам оформления программ.

2.2. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и практическим обучением решения задач.

2.3. Содержание Программы определено учебным планом и календарным учебным графиком (Приложение № 1) и рабочими программами учебных модулей (Приложение № 2).

2.4. Условия реализации программы, оценка качества освоения программы и кадровые условия представлены в приложениях № 3, 4 соответственно.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации:
«Оценка и управление профессиональными рисками для руководителей и специалистов»**

Цель: выработка у слушателей необходимых умений по реализации процедур идентификации опасностей, обследования рабочих мест и опроса работников в рамках выполнения работ по оценке профессиональных рисков.

Категория слушателей: руководители и специалисты организаций.

Продолжительность обучения: 56 часов

Срок освоения программы — 3 недели.

Форма обучения: очная, с отрывом от производства; дистанционная, без отрыва от производства.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модуля (темы)	Трудоемкость, часов			Форма контроля
		Всего, часов	в том числе:		
			теоретические занятия, часов	практические занятия, часов	
1.	Модуль 1. Основы управления профессиональными рисками	8	8	-	-
2.	Модуль 2. Процедура оценки профессиональных рисков	10	4	6	Тестирование с демонстрацией практических навыков в формате 2Д и 3Д тренажеров
3.	Модуль 3. Внедрение процедуры управления профессиональными рисками в организации	10	10	-	-
4.	Модуль 4. Отдельные вопросы оценки и управления профессиональными рисками для работодателей	12	12	-	-
5.	Модуль 5. Особенности оценки и управления профессиональными рисками.	12	16	-	-
6.	Итоговая аттестация	4	-	-	Тестирование
Всего по программе:		56	50	6	-

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Количество учебных часов по неделям (Н)		Итого

		Н1	Н2	Н3	
1.	Модуль 1. Основы управления профессиональными рисками	8			8
2.	Модуль 2. Процедура оценки профессиональных рисков	10			10
3.	Модуль 3. Внедрение процедуры управления профессиональными рисками в организации		10		10
4.	Модуль 4. Отдельные вопросы оценки и управления профессиональными рисками для работодателей		8	4	12
5.	Модуль 5. Особенности оценки и управления профессиональными рисками.			12	12
Итоговая аттестация				4	4
Всего часов		18	18	20	56

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации:
«Оценка и управление профессиональными рисками для руководителей и специалистов»**

Модуль 1. Основы управления профессиональными рисками

Основные понятия теории управления профессиональными рисками. Необходимость управления профессиональными рисками. Термины и определения теории УПР. Модель описания профессионального риска. Опасность в теории управления профессиональными рисками. Участники процесса УПР. Общая схема процесса УПР. Виды нормативных и методических документов в области УПР.

Нормативное правовое регулирование в области управления профессиональными рисками. Основные нормативные акты по вопросам оценки профессиональных рисков. Методические источники и методы управления профессиональными рисками. Методики оценки профессиональных рисков. Инструменты оценки профессиональных рисков. Методы оценки риска. Рекомендации по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков. Применимость методов оценки риска. Общая схема проведения оценки профессиональных рисков. Общая схема процесса управления профессиональным риском

Модуль 2. Процедура оценки профессиональных рисков

Сбор исходных данных для проведения оценки профессиональных рисков. Инвентаризация объектов оценки профессиональных рисков и источников опасности. Идентификация опасностей и мер управления с использованием исходных данных. Идентификация опасностей и мер управления при осмотре рабочих мест. Идентификация опасностей и мер управления при опросе работников. Оценка уровней профессиональных рисков. Практика проведения оценки профессиональных рисков в производственной компании с использованием системы Риск Проф. Анализ профессиональных рисков. Разработка дополнительных мер управления. Разработка плана мероприятий для управления профессиональными рисками. Оформление и документирование результатов оценки профессиональных рисков. Информирование работников о результатах оценки профессиональных рисков

Практическое занятие в форматах 2D и 3D тренажерах:

Идентификация опасности в процессе производственной деятельности. Выявление источников опасностей. Выбор опасностей, которые характерны для источника.

Модуль 3. Внедрение процедуры управления профессиональными рисками в организации

Внедрение управления профессиональными рисками в систему управления охраной труда. Роль и место УПР в СУОТ. Как обеспечить вовлечение работников в процедуру оценки профессиональных рисков. Использование результатов оценки профессиональных рисков в инструктажах, подготовке по охране труда, обеспечении СИЗ и других процессах охраны труда.

Модуль 4. Отдельные вопросы оценки и управления профессиональными рисками для работодателей

Организация оценки профессиональных рисков с привлечением внешней экспертной компании: выбор подрядчика, заключение договора, выполнение и приемка работ. Разработка инструкции по охране труда на основе оценки профессиональных рисков. Взаимодействие с надзорными органами по вопросам оценки и управления профессиональными рисками.

Модуль 5. Особенности оценки и управления профессиональными рисками.

Особенности оценки и управления профессиональными рисками, характерными для всех отраслей (сквозные риски). Профессиональные риски, связанные с эргономикой труда. Работа за компьютером. Профессиональные риски, связанные с эргономикой труда. Эргономика рабочих

мест. Производство. Профессиональные риски. Падение работника. Профессиональные риски, связанные с насилием на рабочем месте. Профессиональные риски, связанные с поражением электрическим током. Профессиональные риски, связанные с механическим движением оборудования. Профессиональные риски, связанные с производственной пылью. Профессиональные риски, характерные для сосудов, работающих под давлением и газовых баллонов. Профессиональные риски, связанные с производственной вибрацией. Профессиональные риски, характерные для грузоподъемного оборудования. Профессиональные риски, характерные для складской переработки грузов. Погрузчики. Профессиональные риски, характерные для выполнения работ на высоте. Профессиональные риски, характерные для эксплуатации автотранспорта на территории предприятия. Профессиональные риски, характерные для управления транспортом. Профессиональные риски, характерные для работы на станке. Профессиональные риски, характерные для работы ручным инструментом. Профессиональные риски, характерные для сварочных работ. Профессиональные риски, характерные для работ на кухне. Профессиональные риски, характерные для уборки рабочего места и помещений. Профессиональные риски, характерные для выполнения работ с химическими веществами. Профессиональные риски, характерные для рабочих мест с повышенным уровнем шума. Профессиональные риски, характерные для выполнения работ в условиях повышенных температур. Профессиональные риски, характерные для выполнения работ в условиях пониженных температур. Профессиональные риски, характерные для биологических опасностей.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Нормативные правовые акты, используемые при изучении дополнительной профессиональной программы повышения квалификации: «Оценка и управление профессиональными рисками для руководителей и специалистов»

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Приказ Минтруда России РФ от 29 октября 2021 г. № 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".
4. Приказ Минобрнауки РФ от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
5. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р ИСО 31000-2019 «Менеджмент риска. Принципы и руководство».
6. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р ИСО 45001-2020 «Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья. Требования и руководство по применению».
7. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р ИСО 31073-2024 Менеджмент риска. Словарь
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 ноября 2023 г. № 817н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению»
9. Приказ Минтруда России от 28 декабря 2021 г. № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
10. Приказ Роструда от 21.03.2019 № 77 «Об утверждении Методических рекомендаций по проверке создания и обеспечения функционирования системы управления охраной труда».

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Формы аттестации

Результаты теста контролирует преподаватель-тьютор, назначенный организатором обучения.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме.

Форма итоговой аттестации: тестирование, состоящее из 20 тестовых вопросов. Тестовые вопросы требуют выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей. Тест генерируется из полной базы тестовых вопросов с учетом соответствующих атрибутов, предназначенных для формирования теста (варианта теста) отдельных контингентов, тестируемых с учетом специфики их деятельности.

На прохождение тестирования отводится 40 минут. Тестирование считается пройденным успешно, если обучающийся дал верные ответы на 85 % и более тестовых вопросов.

Число попыток прохождения проверки знания требований охраны труда – не более трех.

2. Оценочные материалы

1. Какой документ является основой организации и функционирования системы управления охраной труда в организации?

- а) положение о системе управления охраной труда
- б) положение о службе охраны труда
- в) положение о системе управления профессиональными рисками
- г) цели работодателя в области охраны труда

2. Какой классификатор, применяемый при реализации процедуры управления профессиональными рисками, утвержден на уровне законодательства?

- а) классификатор опасностей
- б) классификатор рисков
- в) классификатор опасных событий
- г) классификатор источников опасности

3. Какие три основных шага включает процедура управления профессиональными рисками в соответствии с типовым положением о системе управления охраной труда?

- а) выявление опасностей, оценка уровней профессиональных рисков, снижение уровней профессиональных рисков
- б) идентификация опасностей, анализ уровней профессиональных рисков, управление профессиональными рисками
- в) выявление опасностей, снижение уровней профессиональных рисков, управление профессиональными рисками
- г) идентификация опасностей, анализ уровней профессиональных рисков, снижение уровней профессиональных рисков

4. В чем состоит планируемое изменение законодательства об обеспечении работников СИЗ с точки зрения управления профессиональными рисками?

- а) дать работодателям возможность не выдавать работникам СИЗ, в которых нет необходимости с точки зрения условий труда и опасностей на рабочем месте
- б) дать работодателям возможность заменять СИЗ, предусмотренные типовыми нормами, другими СИЗ, обеспечивающими аналогичную защиту
- в) дать работодателям возможность самостоятельно определять сроки носки СИЗ с учетом особенностей технологического процесса и опасностей на рабочем месте

г) дать работодателям возможность выдавать работникам дополнительные СИЗ с учетом своего финансово-экономического положения

5. Форма записи информации об идентифицированном риске это:

- а) реестр риска
- б) классификатор рисков
- в) перечень рисков
- г) карта риска

6. Из каких трех элементов складывается классическая модель риск-менеджмента в соответствии с ISO 31000?

- а) принципы, структура, процесс управления рисками
- б) идентификация опасностей, оценка рисков, управление рисками
- в) источник риска, событие, последствие
- г) лидерство, принципы, процедура управления рисками

7. Какова основная суть аксиомы о потенциальной опасности?

- а) риск имеется всегда, абсолютная безопасность не может быть гарантирована
- б) организации должны стремиться к нулевому травматизму при осуществлении деятельности
- в) необходимо снижать риски до практически целесообразного низкого уровня
- г) процесс управления рисками должен быть непрерывным и учитывать все появляющиеся опасности

8. Какие четыре элемента составляют описание риска?

- а) источник, событие, причина, последствие
- б) источник, опасность, тяжесть и вероятность
- в) опасность, уровень риска, последствие, мера управления
- г) идентификация, анализ, оценка, снижение

9. Какие четыре элемента составляют описание риска?

- а) источник, событие, причина, последствие
- б) источник, опасность, тяжесть и вероятность
- в) опасность, уровень риска, последствие, мера управления
- г) идентификация, анализ, оценка, снижение

10. Что понимают под термином "риск" международные стандарты?

- а) следствие влияния неопределенности на достижение поставленных целей
- б) объект или деятельность, которые обладают возможностью вызвать возникновение опасности
- в) причина или ситуация, которая может привести к получению работником травмы
- г) результат воздействия опасного события на объект

11. Какие три типа отношения к риску выделяется в соответствии с принципом ALARP?

- а) неприемлемый, допустимый, приемлемый риск
- б) недопустимый, допустимый, оптимальный риск
- в) высокий, средний, низкий риск
- г) критичный, умеренный, оптимальный риск

12. Какой принцип управления рисками характеризует утверждение "в процесс управления рисками необходимо вовлекать различные категории работников"?

- а) инклюзивность
- б) структурированность
- в) динамичность
- г) интегрированность

13. Набор компонентов, обеспечивающих основы и организационные меры для разработки, внедрения, мониторинга, пересмотра и постоянного улучшения менеджмента риска в масштабе всей организации, это:

- а) структура менеджмента риска

- б) принципы менеджмента риска
- в) стандарт менеджмента риска
- г) процесс менеджмента риска

14. Что является основой структуры управления профессиональными рисками?

- а) лидерство и приверженность
- б) роли, обязанности и ответственность
- в) документированные процедуры
- г) постоянное улучшение

15. Что из перечисленного НЕ относится к объектам оценки профессиональных рисков?

- а) поведение работников
- б) выполняемые работы
- в) места пребывания работников
- г) нештатные и аварийные ситуации

16. Выберите наиболее точное определение понятия "источник риска":

- а) объекты или деятельность, которые являются причиной возникновения рисков
- б) результат воздействия опасного события на объект
- в) явление, которое может нанести вред работникам
- г) деятельность, в результате которой реализуются опасности

17. С какими объектами оценки профессиональных рисков необходимо связывать стационарные источники риска, действующие на всех работников, находящихся в помещении или на определенной территории?

- а) с объектами оценки профессиональных рисков категории "место выполнения работ"
- б) с объектами оценки профессиональных рисков категории "оборудование"
- в) с объектами оценки профессиональных рисков категории "вид выполняемых работ"
- г) с объектами оценки профессиональных рисков категории "технологический процесс"

18. В какой рабочей форме документируются результаты сбора исходных данных при проведении оценки профессиональных рисков?

- а) в картах исходных сведений для оценки профессиональных рисков
- б) в реестре профессиональных рисков (графы 1-6)
- в) в протоколах сбора исходных данных для оценки профессиональных рисков
- г) в картах оценки профессиональных рисков

19. Какой из перечисленных шагов НЕ относится к этапу оценки профессиональных рисков "идентификация опасностей"?

- а) идентификация источников риска
- б) идентификация мер управления рисками
- в) обследование рабочих мест
- г) опрос работников

20. Для чего на этапе идентификации опасностей необходимо определять факторы риска?

- а) для того, чтобы обеспечить обоснованную взаимосвязь между источниками риска и опасностями
- б) для того, чтобы в дальнейшем провести оценку риска с учетом их влияния на уровень риска
- в) для того, чтобы более полно идентифицировать источники риска
- г) для того, чтобы идентифицировать все существующие меры управления риском

21. Какой категории мер управления профессиональными рисками НЕ существует?

- а) митигирующие меры
- б) технические меры
- в) организационные меры
- г) средства индивидуальной защиты

22. На каком этапе оценки профессиональных рисков формируется реестр опасностей предприятия?

- а) оценка уровней профессиональных рисков
- б) идентификация опасностей
- в) сбор исходных данных
- г) разработка мер управления профессиональными рисками

23. Какая процедура оценки профессиональных рисков проводится с целью определения отношения к риску и выявления необходимости реализации дополнительных мероприятий по управлению риском?

- а) оценка приемлемости риска
- б) оценка уровня риска
- в) оценка мер управления риском
- г) оценка допустимости риска

24. Какой уровень приемлемости должны иметь профессиональные риски, в отношении которых не требуется реализация дополнительных мер управления?

- а) приемлемый
- б) допустимый
- в) неприемлемый
- г) оптимальный

25. Какой документ процедуры оценки профессиональных рисков используется для информирования работников об опасностях и рисках на их рабочих местах?

- а) карта оценки профессиональных рисков
- б) реестр профессиональных рисков
- в) карта приоритетного риска в области охраны труда
- г) реестр опасностей предприятия

26. Какое значение в рамках процедуры оценки профессиональных рисков свидетельствует о приоритетности риска с учетом количества работников, подвергающихся его воздействию?

- а) интегральная оценка уровней риска
- б) оценка тяжести последствий реализации опасности
- в) оценка уровня риска
- г) оценка приемлемости риска

27. От каких двух показателей зависит определение типа дополнительных мероприятий по управлению рисками?

- а) оценка уровня риска и оценка мер управления риском
- б) интегральная оценка уровней риска и оценка мер управления риском
- в) оценка вероятности и оценка тяжести реализации опасности
- г) оценка мер управления риском и оценка приемлемости риска

28. Что такое фактор эскалации?

- а) это обстоятельство, которое влияет на рост вероятности опасного события или тяжести его последствий
- б) это обстоятельство, которое указывает на неприемлемость риска
- в) это обстоятельство, которое свидетельствует о том, что больше работников подвержено опасности
- г) это обстоятельство, которое указывает на недостаточность существующих мер управления риском

29. Как называют меры управления профессиональным риском, направленные на уменьшение тяжести последствий реализации опасности?

- а) реагирующие
- б) предупреждающие
- в) проактивные
- г) митигирующие

30. Какой из перечисленных способов управления профессиональными рисками является

наиболее эффективным?

- а) замена опасной процедуры менее опасной
- б) административные методы управления
- в) средства индивидуальной защиты
- г) страхование профессионального риска