



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования  
Учебный центр  
«Гефест»

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Емельянова Н.Н.

«12» января 2026



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
(программа повышения квалификации):  
«Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»**

Тверь

2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Емельянова Н.Н.

«01» марта 2022

## 1. Пояснительная записка

1.1. Дополнительная профессиональная программа (программа повышения квалификации): «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций» (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Федерального закона от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне», Федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановление Правительства РФ от 18 сентября 2020 г. N 1485 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" и Постановления Правительства РФ от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны».

1.2. Целью обучения по Программе является повышение готовности работающего населения к умелым и адекватным действиям при угрозе и возникновении опасностей, присущих чрезвычайным ситуациям и военным конфликтам.

1.3. Программа разработана, принята и реализована АНО ДПО УЦ «Гефест» руководствуется положениями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.4. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания о поражающих факторах источников чрезвычайных ситуаций, а также различных видов оружия; способах защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах; порядке и последовательности действий по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"; приемах оказания первой помощи пострадавшим; правилах пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты.

1.5. Образовательная организация осуществляет обучение по Программе и имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности.

1.6. По окончании обучения по Программе проводится проверка знаний, и слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаются удостоверения о повышении квалификации установленного образца.

## 2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая Программа отвечает следующим требованиям:

- не противоречит федеральным государственным образовательным стандартам высшего и среднего профессионального образования и ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения. Ориентация на современные образовательные технологии реализована в формах и методах обучения, в методах

контроля и управления образовательным процессом и средствах обучения;

- соответствует принятым правилам оформления программ.

2.2. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и практическим обучением решения задач.

2.3. Содержание Программы определено учебным планом и календарным учебным графиком (Приложение № 1) и рабочими программами учебных модулей (Приложение № 2).

2.4. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 3 и 4.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации:**  
**«Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»**

**Цель:** повышение готовности работающего населения к умелым и адекватным действиям при угрозе и возникновении опасностей, присущих чрезвычайным ситуациям и военным конфликтам.

**Категория слушателей:** работающее население – работники учреждений, предприятий и организаций независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности.

**Продолжительность обучения:** 16 часов.

**Форма обучения:** очная, с отрывом от производства; дистанционная, без отрыва от производства.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей	Кол-во часов	В том числе часов (ч.)		Форма контроля
			Лекции	Лабораторные, семинарные и практические занятия	
1	Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций и оружия массового поражения	1	1	-	-
2	Порядок получения сигнала "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"	2	2	-	-
3	Порядок и правила использования средствами коллективной защиты населения и индивидуальными средствами защиты, а также первичными средствами пожаротушения	2	2	-	-
4	Действия работников при аварии, катастрофе, пожаре на территории организации	3	3	-	-
5	Действия населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	3	3	-	-
6	Оказание первой помощи	3	3	-	-
7	Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению	1	1	-	-
8	Итоговая аттестация	1	-	-	Тестирование
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>-</b>

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование модулей	Количество учебных часов по дням (Д)		Итого
		Д1	Д2	
1	Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций и оружия массового поражения	1		1
2	Порядок получения сигнала "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"	2		2
3	Порядок и правила использования средствами коллективной защиты населения и индивидуальными средствами защиты, а также первичными средствами пожаротушения	2		2
4	Действия работников при аварии, катастрофе, пожаре на территории организации	3		3
5	Действия населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов		3	3
6	Оказание первой помощи		3	3
7	Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению		1	1
8	Итоговая аттестация		1	1
<b>Всего учебных часов:</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>

## **РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ**

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации: «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»**

### **Модуль 1. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций и оружия массового поражения**

Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций. Опасности военного характера и присущие им особенности. Поражающие факторы оружия массового поражения. Воздействие на организм человека аварийно химически опасных веществ (АХОВ).

### **Модуль 2. Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

Порядок оповещения и доведения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Порядок действий при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

### **Модуль 3. Порядок и правила использования средствами коллективной защиты населения и индивидуальными средствами защиты, а также первичными средствами пожаротушения**

Виды, назначение и правила пользования средствами коллективной защиты населения в чрезвычайной ситуации. Виды, назначение и правила пользования индивидуальными средствами защиты. Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях. Первичные средства пожаротушения.

### **Модуль 4. Действия работников при аварии, катастрофе, пожаре на территории организации**

Первоочередные действия при аварии и катастрофе на производстве. Первоочередные действия при обнаружении пожара на территории организации. Порядок эвакуации при пожаре. Порядок эвакуации населения в чрезвычайной ситуации.

### **Модуль 5. Действия населения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов**

Действия населения при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера. Действия населения при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера. Действия населения при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера. Действия населения при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Действия населения при возникновении военных конфликтов. Действия населения при проведении изоляционно-ограничительных мероприятий. Действия населения при обеззараживании территорий, зданий и сооружений, рабочих мест и обуви. Санитарная обработка людей.

### **Модуль 6. Оказание первой помощи**

Основные правила оказания помощи в неотложных ситуациях. Алгоритм вызова скорой медицинской помощи. Оказание первой помощи при различных травмах и состояниях.

## **Модуль 7. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению**

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей. Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### **Нормативные правовые документы, используемые при изучении дополнительной профессиональной программы (программы повышения квалификации): «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»**

1. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
2. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон от 09.01.1996 № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
5. Постановление Правительства РФ от 26.11.2007 № 804 «Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации».
6. Постановление Правительства РФ от 18 сентября 2020 г. N 1485 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".
7. Постановление Правительства РФ от 21.05.2007 № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
8. Приказ МЧС России от 15.12.2002 № 583 «Об утверждении и введении в действие Правил эксплуатации защитных сооружений гражданской обороны».
9. Приказ МЧС России и Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ от 31 июля 2020 г. N 578/365 "Об утверждении Положения о системах оповещения населения"
10. Приказ МЧС России от 12.12.2007 № 645 «Об утверждении Норм пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций».
11. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 07.07.2009 № 47 «Об утверждении СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)».
12. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 26.04.2010 № 40 «Об утверждении СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ 99/2010)».
13. Постановление Правительства РФ от 10.07.1999 № 782 «О создании (назначении) в организациях структурных подразделений (работников), уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны».
14. Постановление Правительства РФ от 27.04.2000 № 379 «О накоплении, хранении и использовании в целях гражданской обороны запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств».
15. Свод правил СП 88.13330.2014 «СНиП II-11-77. Защитные сооружения гражданской обороны». Актуализированная редакция СНиП II-11-77\* (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 18.02.2014 № 59/пр).
16. Свод правил СП 165.1325800.2014 «Инженерно-технические мероприятия по гражданской обороне». Актуализированная редакция СНиП 2.01.51-90 (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 12.11.2014 № 705/пр).

## ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

### 1. Формы аттестации

Результаты теста контролирует преподаватель-тьютор, назначенный организатором обучения.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в форме тестирования. Тест состоит из 10 вопросов, ответить на которые необходимо в течение 10 минут. На прохождение теста отводится три попытки.

Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

### 2. Оценочные материалы

1. Средства массового поражения, поражающее действие которых основано на использовании электромагнитных излучений сверхвысокой или чрезвычайно низкой частоты, это:
  - a) радиочастотное оружие
  - b) ультразвуковое оружие
  - c) инфразвуковое оружие
  - d) радиологическое оружие
2. В чем выражается раздражающее действие аварийно химически опасных веществ (АХОВ)?
  - a) в появлении высыпаний и иных повреждений на коже
  - b) в нарушении деятельности нервной системы
  - c) в развитии асфиксии при их вдыхании
  - d) в развитии пищевых отравлений
3. Какой сигнал для оповещения населения подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения)?
  - a) сигнал "Радиационная тревога!"
  - b) сигнал "Химическая тревога!"
  - c) сигнал "Внимание! Газы!"
  - d) сигнал "Тревога!"
4. Какой тип средств индивидуальной защиты применяется в качестве средства нейтрализации токсичных и раздражающих веществ на коже человека для целей гражданской обороны?
  - a) индивидуальный противохимический пакет
  - b) индивидуальный перевязочный пакет
  - c) аптечка индивидуальная
  - d) комплект индивидуальный защитный медицинский
5. Какие типы огнетушителей рекомендуется применять для тушения пожаров электрооборудования напряжением до 10 кВ?
  - a) углекислотные
  - b) воздушно-пенные
  - c) порошковые
  - d) воздушно-эмульсионные

6. Признаками какого состояния пострадавшего являются полное отсутствие рефлексов и сознания, отсутствие реакции зрачков на свет, отсутствие пульса на сонной артерии, отсутствие самостоятельного дыхания?
- a) клиническая смерть
  - b) обморок
  - c) кома
  - d) шок
7. В каком случае допускается прекращение сердечно-легочной реанимации при оказании первой помощи?
- a) при появлении явных признаков биологической смерти
  - b) при неэффективности реанимационных мероприятий в течение 10 минут
  - c) при появлении признаков клинической смерти
  - d) при появлении у пострадавшего реакции зрачков на свет
8. Удаление радиоактивных веществ с зараженных объектов это:
- a) дезактивация
  - b) дегазация
  - c) дезинфекция
  - d) дератизация
9. Какое из перечисленных отравляющих веществ легче воздуха и поднимается вверх?
- a) угарный газ
  - b) хлор
  - c) углекислый газ
  - d) бутан
10. Что необходимо сделать с клещом после его извлечения из раны?
- a) поместить в банку и доставить в лабораторию на анализ
  - b) сжечь и развеять образовавшийся пепел
  - c) раздавить, а затем закопать в землю
  - d) поместить в спиртовой раствор и затем сжечь